

PRO CYCLING

ABARISAVA

آباریس آوا

فصلنامه شماره ۶
پاییز ۱۳۹۴



cannondale®

مسابقات جایزه بزرگ - BMX
مسابقات لیگ برتر کوهستان
نماینده در استان تبریز
افتتاحیه فروشگاه Go Sport
مصاحبه با محمد دانشور
اشتباهات متداول در تمرینات ورزشی

cannondale

Fuji

GT

Topeak

Catlike

2base

Mavic

Fox

Swisseyes



معلوم بودن هدف نقطه شروع همه موفقیت ها است

دبلیو. کلمنت استون

ABARISAVA

گروه آباریس آوا

دفتر مرکزی: بلوار میرداماد، مجتمع تجاری اداری رز، طبقه ۱۰، واحد ۱۰۰۱
تلفن: ۲۶۷۰۹۱۶۶ , ۲۶۷۰۹۲۴۸ فکس: ۲۶۷۰۹۱۵۵
فروشگاه مرکزی: خیابان کارگر جنوبی، میدان قزوین، خیابان قلمستان، بعد از تقاطع مدرس، پلاک ۱۴۵، فروشگاه آباریس
تلفن: ۵۵۳۹۶۷۰۸, ۵۵۳۹۶۷۱۴, ۵۵۳۹۶۶۵۰ فکس: ۵۵۳۹۶۵۹۷

info@abarisava.com sales@abarisava.com
www.abarisava.com



/abarisavagroup

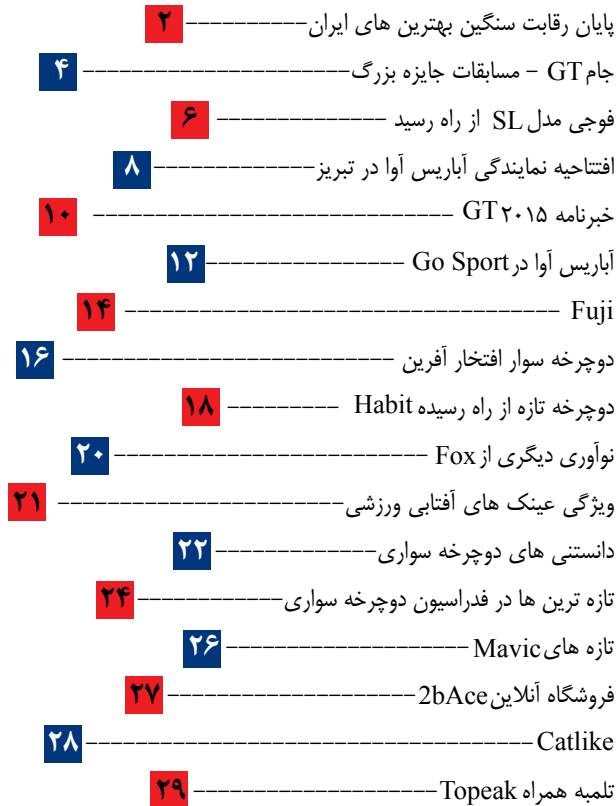


/abarisava

به نام خدایی که جان آفرید

نشریه داخلی آباریس آوا

شماره شش، پاییز ۱۳۹۴



تحقیقات جدید نشان داده دوچرخه سواری برای مغز فوایدی دارد. این موضوع پرسشی را به ذهن می آورد: برای سلامت روانی هم می توان دوچرخه زد؟ مطالعات جدید نشان داده اند، دوچرخه سواری، ساختارهای مهم مغز را گسترش می دهد. بنابراین شما می توانید سریع تر فکر کنید، بیشتر به خاطر بسپارید و احساس شادایی بیشتری کنید. دوچرخه سواری و رکاب زدن در کنار سایر تمرینات ایروبیک موجب رشد هیپوکامپوس که یکی از ساختارهای مغزی مرتبط با حافظه و یادگیری است، می گردد.

پژوهشی که در دانشگاه ایلینویز صورت گرفته نشان داده بود بعد از ۶ ماه دوچرخه سواری روزانه، هیپوکامپوس مغز شرکت کننده ها ۲ درصد رشد داشته و حافظه و مهارت های حل مسئله شان هم ۱۵ تا ۲۰ درصد پیشرفت کرده است. به علاوه این افراد اعلام کردند که نیروی تمرکز و توجه شان بیشتر شده است. تمام این فواید با کاهش عملکرد مغز که معمولاً "به بالا رفتن سن مربوط می شود، مقابله می کند، دانشمندان به این نکته اشاره کرده اند که مغز افراد تحت آزمایش نسبت به همسالان خود که دوچرخه سواری نکرده بودند، ۲ سال جوان تر مانده بود. گروه آباریس آوا همواره کوشیده است تا علاوه بر حمایت از دوچرخه سواران و ارائه سرویس های مناسب، هموطنان عزیز را به این رشته جذاب ترغیب نماید و گامی موثر در ارائه فرهنگ زندگی سالم با محیط زیست سبز بردارد.



پایان رقابت سنگین بهترین های ایران

سومین مرحله از مسابقات لیگ کوهستان کشور در صبح روز پنجشنبه ۱۳۹۴/۵/۸ در رشته کراس کانتری، بخش آقایان به میزبانی شهرستان گرگان در جنگل زیبای النگره برگزار گردید. این مسابقات با حضور ۱۶ تیم و ۶۴ رکابزن برگزار شد، طول مسیر این مسابقات حدود ۳۲۰۰ متر بود که دوچرخه سواران ۷ دور این مسافت را رکاب زدند. مسابقه ساعت ۱۲:۳۰ به پایان رسید و بعد از عبور آخرین نفر از خط پایان، مراسم اهدای جوایز آغاز شد.

نتایج تیمی:

فستوس ترینیکس با مجموع امتیاز ۶۰۰ تیم در صدر جدول فستوس کی تی ام با امتیاز ۵۳۲ تیم دوم آباریس الف با امتیاز ۴۰۸ تیم سوم جاینت ایران با امتیاز ۳۱۷ تیم چهارم آباریس ب با امتیاز ۳۱۳ تیم پنجم

آقای فراز شکری از تیم جاینت ایران با زمان ۱:۲۴:۱۳ و امتیاز ۱۰۰ نفر اول آقای نیما پاشایی از تیم فستوس ترینیکس با زمان ۱:۲۴:۲۷ نفر دوم با امتیاز ۸۵ آقای محسن رضانی از تیم فستوس کی تی ام با زمان ۱:۲۵:۴۱ و امتیاز ۷۵ نفر سوم

رایدهای تیم آباریس تهران

آقای محمد پورشریف با زمان ۱:۲۷:۱۰ نفر ششم با امتیاز ۵۶ آقای ناصر پور هاشم با زمان ۱:۲۹:۴۵ و امتیاز ۳۳ نفر نهم آقای محمد الهیاری با زمان ۱:۳۱:۱۵ و امتیاز ۳۹ نفر دهم آقای بابک علیزاده با زمان ۱:۳۱:۳۶ و امتیاز ۳۵ نفر یازدهم آقای شاهین همای اقدم با زمان ۱:۳۱:۴۹ و امتیاز ۳۲ نفر سیزدهم



کراس کانتری بزرگسالان





جام GT (مسابقات جایزه بزرگ BMX - FreeStyle کشوری)



جام

GT

BICYCLES

رده آماتور :

نفر اول - آقای فرهاد صیفی از استان تهران
نفر دوم - آقای پوریا مجلوبی از استان تهران
نفر سوم - آقای حسین زراسوندی از استان اصفهان
در پایان نیز مراسم اهدای جوایز با حضور نماینده گروه آباریس آوا حامی این مسابقات و نماینده فدراسیون دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران برگزار و هدایای نفیسی تقدیم ورزشکاران عزیز گردید.

گروه آباریس آوا از آقایان امید سراجی ، حمید عطالهی، نوید قاسمی و علی حاجی زاده که نقش تاثیر گذاری در اجرای این مسابقه داشتند، تقدیر و تشکر دارد.

مسابقه جایزه بزرگ دوچرخه سواری رشته BMX در روز جمعه مورخ ۹۴/۰۶/۱۳ با شرکت دوچرخه سوارانی که از سراسر ایران گرد هم آمده بودند برگزار گردید. مسابقات این رشته (ماده Free Style) تحت عنوان جام GT به حمایت شرکت " گروه آباریس آوا " و نظارت فدراسیون دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران در دو رده آماتور و حرفه ای در پارک مهرگان (اسکیت پارک لیو) برگزار شد. این مسابقات به صورت Best Round برگزار گردید، یعنی هر کدام از رده ها طی دو مرحله حرکات نمایشی خود را انجام داده و پس از هر دو اجرا بهترین نمایش آن ها محاسبه و امتیاز دهی شد. در حدود ساعت ۲۱:۰۰ ورزشکاران کار خود را به اتمام رساندند. سپس تیم هیات داوران مراحل تجمیع امتیازات را انجام داده و نتایج نهایی به شرح زیر را اعلام نمودند :

رده حرفه ای :

نفر اول - آقای حسین نیکزاده از استان تهران
نفر دوم - آقای سید محسن علیزاده از استان قم
نفر سوم - آقای امیر قنبری از استان قزوین



فوجی مدل SL از راه رسید...

برخی از تکنولوژی های جدید SL

۱- قالب گیری با فشردگی و دقت بالا (HC)

در مدل SL پیشانی، تویی تنه، لوله زین و میله دوشاخ با این روش قالب گیری و تنیده شده است به نحوی که در این قسمت ها از ضخامت و مقاومت بیشتری بهره برد.

۲- اتصالات کمتر

در مدل Altamira از هشت اتصال در رام عقب استفاده شده، ولی رام عقب مدل SL از چهار اتصال تشکیل شده است، با استفاده از انتخاب نقطه مناسب برای این اتصالات نه تنها استحکام و مقاومت این قسمت کاسته نشده بلکه با کم شدن تعداد آنها در کاهش وزن تاثیر بسزایی داشته است.

۳- استوپرهای کابل تزریق شده

فوجی به عنوان یکی از مبتکران عبور سیم از داخل تنه، اینبار در مدل SL به جای این که طبق روال اکثر برندها عمل نماید و استوپر این نوع از تنه ها را از جنس آلومینیوم و به صورت جداگانه به تنه پرچ نماید، در همان زمان قالبگیری به صورت یکپارچه با تنه این قسمت را طراحی نموده که باعث تاثیر بهتر، آسیب کمتر و وزن سبک تر شده است.

۴- تکنولوژی RIB

لوله های دوشاخ کربن تا زمانی که چندان دور به صورت تو پر تزریق می شدند، ولی پس از مدتی، طراحان به این فکر افتادند که آنها را تو خالی قالبگیری نمایند. اینکار باعث سبکتر شدن چشمگیر دوشاخ می شد ولی از طرفی استحکام آن پائین می آمد. فوجی با اضافه کردن تیغه ای در وسط این فضای خالی در هنگام قالبگیری این مشکل را بسیار بهبود بخشیده است.

۵- تویی تنه BB30

به سبب استفاده از تبدیل آلومینیومی و انتقال بهتر نیرو به واسطه قطر بیشتر، از تویی تنه مدل BB30 استفاده گردید.

۶- لوله زین فوق باریک

با الهام از Altamira مدل SL از لوله زین بیضی شکل با استحکام بالا و قدرت جذب هرچه بیشتر ارتعاشات جاده، سواری نرم و دلچسبی را برای دوچرخه سوار به ارمغان می آورد.

۷- محافظ زنجیر و میله زنجیر

با طراحی هوشمندانه و اضافه نمودن قطعه ای در بالای تویی تنه از برخورد زنجیر با بدنه و همچنین تکه ای از آلومینیوم بر روی میله زنجیر از برخورد آن با این قسمت جلوگیری تا به بنده آسیبی وارد نشود.



مدیر ارشد گروه تولید محصولات فوجی در رشته جاده، استیون فیچاپلند، درباره SL اینگونه توضیح می دهد: "در مدل SL ما از برخی از تکنولوژی های موفق گذشته خودمان مانند تکنولوژی آر آی بی به شیوه ای نوین بهره بردیم و چندین تکنولوژی جدید همانند استوپرهای کربنی کابل یک تکه متصل به بدنه (عبور از داخل)، کربن کیفیت بالا و فریمی تنها با چهار اتصال در رام عقب را به بازار معرفی کردیم."

او افزود: "برای دانستن این مطلب که مدل Altamira به چه موفقیت هایی رسیده و راه پیشرفت تولید ما در مدل SL به کجا ختم خواهد شد، زمان زیادی در پیش رو داریم. ما بسیار به آینده امیدواریم. باید منتظر ماند و دید رکابزان ما در سربالایی های اسپانیا چه کار خواهند کرد."

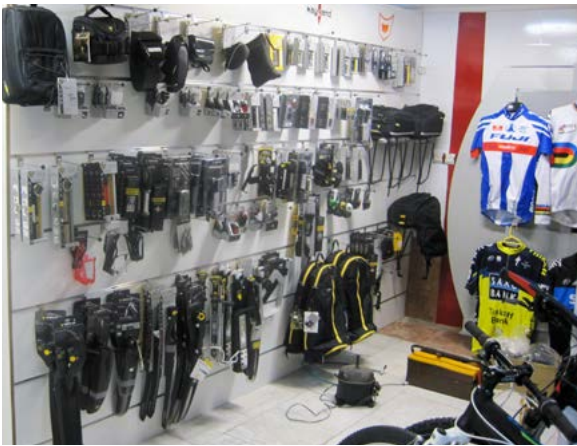


فیلادفیا، پنسیلوانیا، بیستم اگوست ۲۰۱۵، در کنار فریم تازه تولید شده فوجی هستیم با وزنی معادل تنها ۶۹۵ گرم!!

کمپانی فوجی با افتخار از فریم فوق سبک تازه طراحی شده خود رونمایی کرد. عرضه جهانی فریم SL که ۱۹ درصد از تمامی محصولات تولیدی فوجی سبکتر است و یکی از سبکترین دوچرخه های حال حاضر جهان به شمار می رود، فصلی نو در صنعت طراحی و ساخت فریم های فوق سبک بوجود آورد.

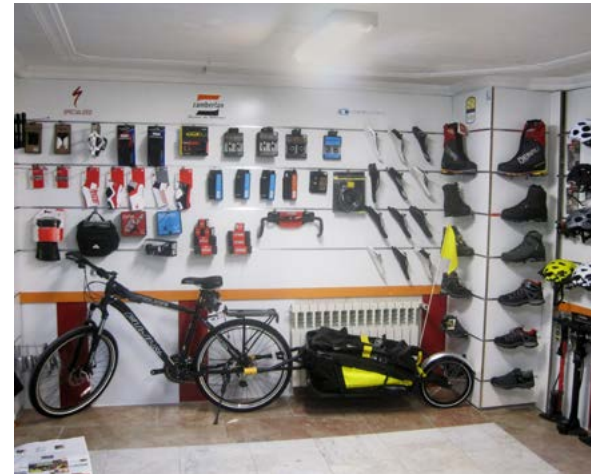
اولین تجربه حضور در میادین بین المللی و حرفه ای این دوچرخه زیر پاهای کایل مورفی در سری مسابقات پرو آمریکا بود. رونمایی رسمی از این دوچرخه در سری مسابقات تور اسپانیا و در ووالتای انجام خواهد گرفت. (در سری مسابقات تور اسپانیا).

مدیر بازاریابی دوچرخه های بخش جاده، استفان گناردی درباره SL اینگونه می گوید: "ما اسپانیا را فقط برای اینکه تواناییهای دوچرخه جدیدمان را در عرصه های مطرح بین المللی و یکی از بزرگترین رویداد های ورزشی جهان به نمایش بگذاریم انتخاب نکردیم، بلکه چهارسال پیش در همین سری مسابقات بود که Altamira (دیگر دوچرخه فوق سبک فوجی در آن سالها) سکوی قهرمانی را از آن ما کرد و برای ما بسیار خاطره ساز شده بود. وی در ادامه افزود "طراحی اولیه یا فونداسیون فوجی مدل SL برگرفته از دوچرخه آلتامیرا است، اما این بار با مطالعه دقیق تر، طراحی فریم بهبود یافته و وزن آن به صورت چشمگیری کاهش یافته است. کاهش هر دهم گرم از وزن دوچرخه، باعث رقم خوردن اتفاقات و ابتکارات هوشمندانه ای خواهد شد."



افتتاحیه نمایندگی
آباریسی آوا
در تبریز

فروشگاه شهر ورزش



گروه آباریسی آوا در راستای سرویس دهی بهتر به شهروندان محترم شهر تبریز، به کوشش آقایان احمد برزگر و حسن اصغری، اقدام به افتتاح نمایندگی جدید در این شهر نمود.

این فروشگاه با مساحتی حدود ۱۸۰ متر یکی از بزرگترین فروشگاه های این شهر می باشد که فعالیت خود را در زمستان سال ۱۳۹۳ آغاز نموده است.

در حال حاضر فروشگاه شهر ورزش واقع در تبریز، خیابان آبرسان، چای کنار، اول فارابی، ساختمان فائق بتن، فعال ترین فروشگاه در شهر تبریز می باشد. این فروشگاه عرضه کننده بهترین برندهای دوچرخه و لوازم آن در استان آذربایجان شرقی است.

آقایان احمد برزگر و حسن اصغری و همکاران محترمشان در این موفقیت سهم به سزایی داشتند.

۳. تروپ سکوی دیگری را در کی استون از آن خود کرد (یازدهم جولای ۲۰۱۵ میلادی)

ریچل تروپ با کسب سکوی دیگری در مسابقات اندرو کی استون کولورادو، توانست شایستگی های خود را بار دیگر به اثبات برساند. تروپ سوار بر دوچرخه جی تی مدل فورس خود که آن را "زن شیطان" نام گذاری اش کرده است، برای چهارم ماه آینده، مسابقات آمریکای شمالی و رقابت با بهترین اندرو سواران زن، خواهد تاخت.



۱. استنسیل موفق به کسب مدال طلا در سری مسابقات ای ام در تورنتو کانادا گردید - یازدهم جولای ۲۰۱۵ میلادی

فلشیا استنسیل از تیم جی تی هفته گذشته (یازدهم جولای) با کسب یک پیروزی بزرگ در مسابقات پین ای ام که در تورنتو کانادا برگزار گردید مدال طلای این دوره از بازی ها را از آن خود کرد. استنسیل که هنوز نسبتاً تازه کار به حساب می آید، این مدال را در حالی از دست رقیبان قدری همچون برنده مدال طلای المپیک ۲۰۱۲ ماریانا پاژون و برنده سری مسابقات بین المللی آمریکا آلیس پوست ربود که با دوچرخه کربن جی تی خود از سری اسپید بی ام ایکس در یک مسابقه مهیج و نفس گیر شرکت کرده بود، آن هم از دروازه بیرونی که بسیار کار را برای او سخت تر می کرد. این پیروزی مقدمه ای خواهد بود تا فلشیا با قدرت و اعتماد به نفس دوچندان به سراغ شرکت در مسابقات جهانی یو سی آی که کمتر از دو هفته دیگر در زولدر بلژیک برگزار خواهد شد شرکت نماید.



۲. برناردو در مسابقات ویپ آف کرنک ورکس اروپا به قهرمانی دست یافت (یازدهم جولای ۲۰۱۵ میلادی)

بمب برزیلی تیم جی تی، برناردو کروز توانست با پیروزی در مسابقات ویپ آف کرنک ورکس، یک عنوان درخشان دیگر به رزومه خودش بیافزاید. برناردو در دسته بندی دوچرخه سواران دانهیل و کوهستان بسیار خوشنام و پر آوازه و محبوب است ولی وقتی روی دوچرخه فیوری جی تی خود، سکو های پرش را با حرکات دیوانه وار به چالش می کشید چهره ای تند و خشن از خود به نمایش می گذاشت. گویی آسمان را به تسخیر خود در آورده بود. پس از کسب این عنوان و با چهره ای خندان به سبب دریافت جایزه نقدی که به نام او نوشته شده بود رفت که با پشتکاری بیشتر از عنوان قهرمانی خود در سری بعدی این مسابقات که در کانادا برگزار خواهد شد، دفاع کند.



۴. کالیرون موفق به کسب مدال برنز مسابقات جام اروپا گردید (یازدهم جولای ۲۰۱۵ میلادی)

رکابزن فرانسوی تیم جی تی، کوئنتین کالیرون طی یک مسابقه مهیج و زیبا در سری مسابقات جام اروپا، سکوی سوم را به نام خود ثبت کرد. کوئنتین راه سختی را در ادامه پیش رو دارد و باید از سد قهرمان دو دوره المپیک ماریس استرومبرگ عبور نماید.





آباریس آوا در GO SPORT

مجموعه فروشگاههای مولتی برند ورزشی که با ۱۲۰ فروشگاه در داخل فرانسه و بیش از ۳۰ شعبه در سایر کشورها، با ۳۶ سال تجربه و رکورد فروش طبق آمار سال ۲۰۱۳ - ۶۴۲ میلیون یورو، کلکسیون کاملی از مطرح ترین برندهای ورزشی جهان را عرضه می کنند و تمامی نیازهای محصولات و خدمات ورزشی شما را پاسخ می گوید.

Go Sport اولین فروشگاه مولتی برندی ورزشی در کشور است که شعبه اول آن سال ۹۳ در خیابان شریعتی و شعبه دوم آن در سال جاری، در میدان قدس، خیابان باهنر، تقاطع فرمانیه، ساختمان روشا، افتتاح گردید.

شرکت آباریس آوا نیز در شعبه دوم این فروشگاه واقع در ساختمان روشا در غرفه ای ۱۵۰ متری اقدام به همکاری با این مجموعه نموده و آماده سرویس دهی به مشتریان Go Sport می باشد. آباریس آوا در غرفه خود برندهای ، Fuji ، GT ، Topeak ، crankbrothers و ... را عرضه می نماید.



SL



The SL was born out of the quest to create one of the lightest bikes in the world by building off our grand tour-winning design and introducing technology that shattered expectations of what's possible.

STIFFER is **STRONGER**
EVERY GRAM MATTERS

CONQUER Your **MOUNTAIN**
WORTH THE **WEIGHT**
CLEVER AND **CUSTOMIZED**





محمد دانشور خرم دوچرخه سوار ایرانی و عضو تیم ملی دوچرخه سواران ایران در بخش دوچرخه سواران پیست می باشد.

محمد دانشور موفق شد در بازی های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون، کره جنوبی در دوچرخه سواران کابری در رقابت با ورزشکارانی از ژاپن، چین و مالزی با دوچرخه فوجی، نشان طلای مسابقات را از آن خود کند.

۱- در چه سالی و در کجا متولد شدید؟

۲۷ آذر سال ۱۳۷۲ در شهر مشهد

۲- آیا در کودکی رویای قهرمانی داشتید؟

بله ولی می دانستم راه سختی در پیش خواهم داشت.

۳- اولین دوچرخه ای که داشتید چه بود؟

جاینت

۴- از چه سنی و چطور به دوچرخه سواران حرفه ای علاقمند شدید؟

اولین باشگاه و اولین مسابقه تان چه بود؟

از کودکی به فوتبال علاقه داشتم، بعد از آن به سمت ورزش های رزمی کشیده شدم، وارد رشته شنا شدم و در نهایت با خرید دوچرخه کوهستان با رشته دوچرخه سواران آشنا شدم و پس از مدتی (تقریباً

از سال ۸۶-۸۷ به بعد) با خرید اولین دوچرخه کورسی خود جذب این رشته شدم و به صورت حرفه ای آن رشته را دنبال کردم.

اولین باشگاه، باشگاه آفاق بود و اولین مسابقه در رشته کابری، لیگ جوانان مقام سوم را کسب کردم.

۵- با کدام مربی شروع به تمرین کردید؟

اولین مربی من آقای کیوان کهن فر بودند که ایشان یکی از

پیشکسوتان دوچرخه سواران در مشهد هستند و از سال ۸۸ تا به حال آقای محمد ابوحدیری به عنوان مربی شخصی بنده هستند.

۶- در هفته چقدر تمرین می کنید؟

۶ روز از هفته و هر روز به طور میانگین ۸ ساعت تمرین می کنم.

۷- آیا دوچرخه سواران حرفه ای ورزش پرهزینه ای است؟

بله تا حدودی پرهزینه است و نیازمند حمایت از طرف دولت و مسئولین است.

۸- به نظر شما یک دوچرخه خوب و حرفه ای باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟

به نظر من مهمترین ویژگی یک دوچرخه طراحی تنه آن است که به برند سازنده آن بستگی دارد، مثلاً برندهای Fuji و یا Specialized سابقه خوبی در این امر دارند.

۹- دوچرخه سوار حرفه ای باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟

صبور و امیدوار باشد و همچنین پشتکار داشته باشد.

۱۰- برای اولین بار چه سالی به تیم ملی دعوت شدید؟

در سال ۸۸ وارد تیم ملی شدم و موفق به کسب دو مدال شدم.

۱۱- تا به حال چند مسابقه برون مرزی داشتید؟

در بیش از ۳۰ مسابقه حضور داشتم و در ۶ مسابقه قهرمانی جهان هم شرکت کردم که در مسابقات ورودی المپیک توانستم رکورد ۲۰۰ متر با زمان ۹:۹۳ ثانیه را کسب کنم همچنین مدال طلای بازی های آسیایی کابری ۲۰۱۴ را هم کسب کردم که تا به حال

کسب آن از منطقه غرب آسیا سابقه نداشته است.

۱۲- در رنکینگ جهانی چه رتبه ای دارید؟

رتبه بنده در رنکینگ آسیا ۴ و در رنکینگ جهانی ۲۸ است.

۱۳- در بین دوچرخه سواران خارجی و داخلی چه کسی را بیشتر دوست دارید و از او تقلید می کنید؟

در بین دوچرخه سواران خارجی به آقای کریس بوی که اهل بریتانیا هستند علاقه دارم و آقای محمد ابوحدیری (مربی ام) الگوی من هستند.

۱۴- در مجموع تا به حال چند مدال گرفتید و کدام را بیشتر دوست دارید؟

در مجموع تا به حال موفق به کسب ۱۰۰ مدال داخلی و ۸ مدال برون مرزی شده ام و بهترین آنها که زندگی من را متحول کرد مدال طلای بازیهای آسیایی ۲۰۱۴ بود.

۱۵- در دوچرخه سواران چه آرزویی داشتید که هنوز به آن نرسیدید؟

در حال حاضر برای کسب مدال طلای المپیک تلاش می کنم.

۱۶- در بین دوچرخه هایی که داشتید کدام از همه بهتر بوده؟

اوایل از دوچرخه Look استفاده می کردم و به نظرم دوچرخه خوبی است. در حال حاضر دوچرخه فعلی من Fuji می باشد که از این برند و خدمات آن کاملاً راضی هستم.

۱۷- شما در اکثر پیست های ایران و جهان پا زدید، بهترین پیست کدام است؟

از نظر بنده بهترین پیست مکزیک است و بهترین خاطرات را از پیست کره دارم.

۱۸- تا به حال مصدومیت شدید هم داشتید؟

به لطف خدا خیر.

محمد دانشور یکی از شانس های المپیک ریو در دوچرخه سواران است. او که توسط فدراسیون در اردویی شرکت نداشت و بدون مربی این شرایط برایش سخت شده بود، تمریناتش را با مربی اختصاصی اش پیگیری می کند. در این مدت حامیان او که به گفته خودش باعث دلگرمی وی شده اند آقایان ابوحدیری مربی و حسین کربلایی کمک مربی اش بوده اند. علاوه بر این اداره تربیت بدنی استان خراسان رضوی جای خالی وزارت ورزش و فدراسیون را برای دانشور پر کرده است. در این میان هیات دوچرخه سواران مشهد هم با تجهیز لوازم مورد نیاز او که حتی در داخل کشور هم آن لوازم وجود ندارد کاری بی سابقه انجام داده است. شرایط وقتی برای دانشور بهتر می شود که دو اسپانسر به او در مسیر ریو کمک می کنند. شرکت گروه آباریس آوا و رستوران آندریا دو رکاب دانشور در راه بریل بودند. حال باید منتظر بود تا دید دانشور که اکنون ۱۴۰ امتیاز در جیب دارد در پنج مسابقه پیش رویش که اولین آن ورلدکاپ کلمبیاست سهمیه ریو را می تواند بگیرد یا خیر؟





اتفاقات جدید در طراحی cannondale

۱. طراحی منحصر به فرد دوچرخه های Trail

- ترکیبی کامل و عالی از زیرکی و چالاکي فنی و ثبات سرعت بالا
- زاویه ۶۸ درجه ای پیشانی
- تکیه گاه زنجیر کوتاه شده و شاسی متمایل به پائین

۲. مالک مسیر باشید، گویی خود آن را طراحی کرده اید

سختی دیوانه وار، نرمی وصف ناپذیر و فوق سبک بودن کمک فتر مدل ۲۰۰ تکشاخ (Lefty) توانایی راندن در هر نوع مسیری را می دهد.

بهبته شدن دمپر این کمک فتر قابلیت هرگونه مانوری در مسیر های تریل را برای شما به ارمغان می آورد

۳. سبک و لذت بخش !!

با یکی از قابلیت های سه گانه بدنه فوق سبک، قدرت عکس العمل بالا و جذاب این دوچرخه پرواز را تجربه کنید :

- بدنه و اتصالات از جنس کربن بالیستک (تکنولوژی جدید کاندال)
- قسمت جلویی از جنس کربن بالیستک به همراه دم انتهایی از جنس آلومینیوم فوق سبک با اتصالات کربن
- استفاده از آلیاژ آلومینیوم با بهره گیری از تکنولوژی جدید "شکل گیری هوشمند" در تمامی نقاط آلومینیومی آن

۴. چرخش صفر درجه ای تکیه گاه و محور نشیمنگاه

برای توزین هرچه بیشتر و بهتر وزن دوچرخه سوار که سبب عملکرد بهتر سیستم کمک فتر عقب می شود

۵. اتصالات TSC-CT (تکنولوژی جدید کاندال برای توزیع هرچه بیشتر و بهتر فشار حاصل از انقباض)

این سیستم با استفاده از شفت ها و بلبرینگ های اورسایز به راحتی فشار حاصل از انقباض را به صورت یکپارچه در تمامی سطح تنه و طوقه بخش می کند. این فن آوری به طور چشم گیری سختی مسیر را حذف و عکس العمل سریع و کنترلی دقیق را به همراه دارد.

۶. سیستم کمک فتر عقب مرگبار!!

با ۱۲۰ میلیمتر تراول کمک فتر عقبی که مخصوص Habit طراحی شده است مرز مابین XC و Allmountain را فراموش کنید. هرکجا که می خواهید برانید، هرگونه می خواهید برانید، Habit هوای شما را دارد.



مارک ویر : " این دوچرخه می تواند پرواز کند. وقتی در مسیر های پر دست انداز دوچرخه سواری می کنم معمولاً از تراول کمک بالاتری استفاده می کنم، ولی این دوچرخه به طور عجیبی قابلیت انجام همان حرکت ها را دارد. به راحتی سربالایی ها را طی می کند، در کفی ها سرعتش را حفظ و در سرآشویی ها درنده است. "



مارکو فونتانو : " Habit سرعت دوچرخه های XC و امنیت دوچرخه های Enduro را تلفیق کرده است و این بهترین حسن این دوچرخه است. "

برای اثبات گفته های بالا می توان به کسب مقام اولی توسط جیسون موسلر در مسابقات Downieville Classic سال ۲۰۱۵ است. Habit در شرایطی که دوچرخه سواران می بایستی ۳۰ مایل مسیر کراس کانتری و نیمه دانهیل را طی می کردند، خوش درخشید.

دوچرخه رسیده تازه از راه رسیده HABIT cannondale

کاندال به تازگی مدل Habit خود را رونمایی کرده و در تعریف آن گفته: "دوچرخه Habit نقطه شیرین تلاقی سرعت دوچرخه XC و قابلیت های دوچرخه Allmountain است." قابل اعتماد همچون دوچرخه هایی با تراول کمک بالا، ولی مسابقه ای همچون دوچرخه های کراس کانتری کاندال از عبارت "آماده برای به جا گذاشتن خط و خراش و زخم بر روی پا های اصلاح شده در روز مسابقه" یاد کرده است. وظیفه Habit این است که مهمترین عملکرد های دوچرخه های Allmountain را برای شما در قالب یک دوچرخه مسابقه ای XC به ارمغان بیاورد و یکدکش صفاتی است همچون خالص، ساده و مفرح. "پس اگر شما به دنبال دوچرخه ای با این مشخصات هستید تا بتوانید همه این قابلیت ها را به بهترین شکل ممکن از آن طلب کنید، کافیسست آرزو کنید... ما آرزویان را با Habit تحقق می بخشیم !!". پیش از آن که با نقاط قوت این دوچرخه آشنا شویم، نظرات بزرگان این رشته را در مورد آن می خوانیم.



جروم کلمنتز: "Habit برای مواقعی که اوضاع اندکی پیچیده می شود بسیار مناسب است، شگفت انگیز است که تراول کمک ۱۲۰ میلیمتری Habit برای شرایط سخت خارق العاده عمل می کند."

ویژگی عینک‌های آفتابی ورزشی

چشم می‌کند. به همین دلیل استفاده از عینک‌های آفتابی غیر استاندارد نه تنها مفید نیستند بلکه بسیار خطرناک هستند.

مهمترین بخش هر عینک عدسی آن می‌باشد که باید علاوه بر جذب اشعه‌های مضر امکان دید بهتر را نیز برای شخص فراهم کند. به علاوه جنس عدسی باید به گونه‌ای باشد که هیچگونه خطر بُرندگی نیز در صورت بروز حادثه برای شخص نداشته باشد. به همین دلیل چندی است که عدسی‌های شیشه‌ای از استاندارد خارج شده و سازندگان معتبر این عدسی‌ها را تولید نمی‌کنند. در حال حاضر بهترین نوع عدسی‌ها از جنس پلی‌کربنات ساخته می‌شوند که ماده‌ای قابل انعطاف و نرم است ولی به دلیل ساختار مولکولی در برابر ضربه بسیار مقاوم است و به هیچ‌عنوان مانند عدسی‌های شیشه‌ای خرد نشده و وارد چشم نمی‌شوند.

در عینک‌های نظامی ضد گلوله نیز از همین ماده جهت ساخت عدسی استفاده می‌شود که در برابر برخورد اجسام پرسرعت تا ۲۴۰ متر بر ثانیه مقاوم هستند.

بدیهی است پلی‌کربنات نیز درجات و کیفیت‌های متفاوتی دارد که فقط نوع اپتیکی آن جهت تولید عدسی مناسب است.

همچنین عدسی مرغوب باید دارای پوشش‌های متفاوتی باشد که نوع این پوشش‌ها (COATING) و نحوه ساخت عدسی کیفیت و قیمت آن را مشخص می‌کند. هر پوشش ویژگی منحصر به فردی دارد که خاصیت نهایی عدسی بر اساس ترکیب و چگونگی این پوشش‌ها تعیین می‌شود.

بهترین راه جلوگیری از ورود اشعه‌های مخرب خورشیدی به چشم استفاده از عینک‌های آفتابی حتی در روزهای ابری است. ولی آیا می‌توان از هر نوع عینک تیره به عنوان عینک آفتابی بهره برد؟ پاسخ منفی است. چرا که در صورت استفاده از عینک‌های غیر استاندارد نه تنها جلوی اشعه‌های مضر خورشیدی را سد نمی‌کنیم، برعکس راه را برای ورود هرچه بیشتر این اشعه‌ها به چشم باز می‌کنیم. استفاده از هر نوع عینک آفتابی اعم از استاندارد و غیر استاندارد به دلیل تیره بودن عدسی باعث بازتر شدن مردمک چشم شده، قابلیت ورود نور به چشم را بالا می‌برد. حال اگر این عینک قابلیت جذب اشعه UV را نداشته باشد، آن را از خود عبور داده و مستقیماً وارد



از دیگر ویژگی‌های این مدل میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

- Low-speed compression
- High-speed compression
- Low-speed rebound
- High-speed rebound
- Air spring pressure



نوآوری دیگری

اگر مسابقات ورد کاپ را در Lourd فرانسه دنبال کرده باشید، در دوچرخه Aaron Gwin کمک وسط جدید فاکس را با طراحی و مدلی جدید که با دیگر مدل‌های فاکس تفاوت داشته را می‌بینید. این مدل جدید Float X2 نام دارد و مسیر ساخت و طراحی کمک‌های وسط فاکس را تغییر داده. Gwin در این مسابقه به صورت آزمایشی این کمک را بر روی دوچرخه‌اش نصب کرد و نظر خیلی از دوچرخه سواران را به خود جلب کرد. این مدل ویژگی‌های منحصر به فردی دارد که در زیر به آن می‌پردازیم.

(Rvs)Rod Valve System

سیستم سوپاپ دار

این سیستم به گونه‌ای طراحی شده است تا دوچرخه سوار کنترل بیشتری داشته باشد و ضربه‌های کمتری در هنگام سواری حس کند.

EVOLV

Extra Volume

حجم اضافی به کار رفته در کمک این امکان را می‌دهد تا کمک در آغاز حرکت، بازی کمتری داشته باشد و در نتیجه در دست اندازهای کوچک کمک تطابق بیشتری پیدا می‌کند.





آن را در سلول های چربی ذخیره میکند. اگر بخواهیم مثال قابل درک تری از چربی برایتان بگوئیم، باید بدانید که چربی برای بدن همچون پول باد آورده است و خرج کردن آن بسیار مشکل خواهد بود و ترجیح سیستم بدن به حفظ آن است. در مصرف کره هوشمند باشید و یک قالب کره را به چند وعده تقسیم نمائید. پنیر چرب را نهایتاً هفته ای دو بار میل کنید، آن هم به اندازه یک قوطی کبریت. همه چیز را با روغن زیتون (به بهانه سالم بودن آن) آغشته و میل نکنید. تا حد امکان از خوردن چیپس و بیسکویت دوری نمائید.

۱۱. محاسبه شاخص حجم بدن (BMI) به جای چربی
این روزها اکثر افراد درگیر اندازه گیری شاخص حجم بدن خود هستند. ولی اندازه گیری میزان توده چربی جهت نرساندن بیش از حد آن به بدن گام موثرتری در سوزاندن چربی و لاغر شدن بدن می باشد. با مشاوره یک کارشناس تغذیه میزان درصد چربی بدنتان را مشخص و نسبت به سوزاندن و رهایی از دست آن برنامه ریزی و تمرینات خود را پایه گذاری کنید.

با آرزوی مفید بودن مطالب این شماره از دانستنی های دوچرخه، سلامتی همیشگی شما عزیزان را از خداوند منان خواستاریم.



دانستنی های دوچرخه سواری

۱۱ اشتباه متداول تغذیه ای در زمان تمرینات! (سری دوم)

می تواند در درس ساز باشد چرا که از چربی و گلوتن تشکیل شده و علاوه بر جذب بیش از حد چربی مورد نیاز بدن موجب نفخ نیز خواهد شد. میزان کالری مورد نیاز بدنتان را محاسبه کنید و میزان تمرینات و فعالیت های روزمره خود را بر طبق آن پیش ببرید. بسیار مراقب نان و مصرف آن باشید، چرا که نسبت به سایر کربوهیدرات ها کالری و نشاسته بیشتری دارد. مصرف چهار تکه کوچک نان در روز کافی است.

در قسمت قبل با شما از عادت های اشتباه رایج در تغذیه و سوخت گیری توسط دوچرخه سواران و ورزشکاران سخن گفتیم و به مواردی اشاره کردیم که برایمان تبدیل به عادت شده اند و بدون آگاهی کامل نسبت به آنها و به اشتباه آنها را تکرار می کنیم. مواردی همچون ناشتا دوچرخه سواری کردن، فواصل بیش از حد میان وعده های غذایی، خوردن مداوم هنگام رکاب زنی و گرسنه نگه داشتن بدن پس از تمرین های سخت. حال در ادامه قصد داریم تا مابقی این پرهیز های غذایی اشتباه را به شما معرفی نمائیم تا با آگاهی بیشتر نسبت به سرحال نگه داشتن بدنتان، شما را در لذت بردن از دوچرخه سواری تان یاری دهیم :

۹. خوردن نامنظم قهوه (کافئین)

درست است که تاثیرات مثبت کافئین بر روی عملکرد ساخت و ساز بدن اثبات شده است، ولی مصرف آن مستلزم مدیریتی دقیق و حساب شده می باشد. مصرف بیش از حد آن باعث تحریک روده و تضعیف دیواره های معده می گردد. میزان دقیق کافئین مورد نیاز بدنتان را محاسبه و قبل از تمرین آن را استفاده کنید. به یاد داشته باشید که کافئین تنها برای چند ساعت اثرگذار خواهد بود. قبل از یک مسابقه کلیدی، به مدت چند هفته در تمریناتان به طور محاسبه شده کافئین مصرف نمائید تا هنگامی که قبل از مسابقه بدنتان کافئین دریافت می کند، بیشترین تاثیرگذاری را داشته باشد. مدیریت مصرف آن را فراموش نکنید.

۷. خیلی دیر غذا خوردن

وقتی شما عصرها تمرین میکنید (انتخاب برخی از دوچرخه سواران به جهت فرار از گرما) معمولاً زودتر از ساعت ۹ شب به منزل باز نخواهید گشت. اکثر دوچرخه سواران پس از آن خود را به صرف یک وعده غذایی کامل و مفصل دعوت می کنند و به سبب تمرین سختی که داشتند و خستگی عضلات و ذهن، خیلی زود به خواب فرو می روند. اینکار فقط و فقط باعث جذب درصد بالایی از چربی و هدر رفتن همه زحمات آن روزشان خواهد شد.

۸. زیاده روی در مصرف کربوهیدرات ها

بسیاری از دوچرخه سواران مقدار ماده غذایی مورد نیاز بدنتان را نمی دانند و بدون مشاوره گرفتن از پزشک و متخصصین تغذیه، مقادیر زیادی از کربوهیدرات ها مانند غلات، ماکارونی، برنج، سیب زمینی و نان مصرف می کنند. مصرف بیش از حد نان به تنهایی

۱۰. مصرف چربی بیش از حد

رساندن چربی بیش از حد به بدن، برای بدن بسیار خوشحال کننده است!! چراکه بدن نیازی به فعالیت خاصی برای هضم آن ندارد و فقط



تازه ترین ها در فدراسیون دوچرخه سواری



جلسه نشست ندا واشیانی پور عضو کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزش شورای اسلامی شهر با رئیس و مدیران هیئت دوچرخه سواری استان اصفهان

به گزارش روابط عمومی فدراسیون : عصر روز یکشنبه مورخ ۹۴/۰۶/۲۹ از ساعت ۱۵ لغایت ۱۷ عصر در جلسه نشست ندا واشیانی پور عضو کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزش شورای اسلامی شهر با رئیس و مدیران هیئت دوچرخه سواری استان اصفهان در مورد برنامه های هیات دوچرخه سواری بحث و تبادل نظر شد. بر اساس این گزارش در این جلسه ندا واشیانی پور عضو کمیسیون فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و همچنین سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان، کیوان لیمویی رئیس هیات دوچرخه سواری استان، مسعود باطنی رئیس کمیته کوهستان فدراسیون دوچرخه سواری کشور و همچنین عضو هیات رئیسه هیات استان و محمود رضا شجاعی عضو هیات رئیسه هیات استان، رشید کبیرزاده دبیر هیات استان، اکبر هما مقدم رئیس کمیته پیشکسوتان هیات استان، عزیزالله مشفق رئیس هیات شهرستان اصفهان، مهران اسماعیلی رئیس کمیته مربیان هیات استان، مریم مولی دوست نایب رئیس هیات استان و مربی تیم دوچرخه سواری فولاد مبارکه سپاهان، یاسمین بناکار مسئول ثبت اطلاعات و آمار هیات استان، کرمانی حامی مالی هیات دوچرخه سواری استان و همچنین خبرنگاران حضور داشتند.

در این جلسه رئیس هیئت دوچرخه سواری استان اصفهان گفت: اجرای طرح هم رکاب در اصفهان مورد استقبال تمام افراد بوده است و مسئولان شهر باید به این الگوی ورزشی نگاه ویژه داشته باشند. بر اساس این گزارش و به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهر اصفهان، کیوان لیمویی در جلسه نشست ندا واشیانی پور عضو کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزش شورای اسلامی شهر با رئیس

و مدیران هیئت دوچرخه سواری استان اصفهان اظهار کرد: هیئت دوچرخه سواری یکی از مهم ترین هیئت های ورزشی است که باید توجه بیشتری به آن شود.

وی به مشکلات اساسی موجود در استان اشاره کرد و ادامه داد: ۱- ترافیک، ۲- آلودگی هوا، ۳- کم تحرکی و بالا بودن افسردگی از مهم ترین مشکلات موجود در استان است.

لیمویی با اشاره به اجرای "طرح هم رکاب" در پارک ساحلی نازوان اصفهان در حاشیه رودخانه زاینده رود تاکید کرد: اجرای طرح هم رکاب در اصفهان مورد استقبال تمام افراد بوده است و به خصوص توجه گردشگران را نیز به خود معطوف نموده است و مسئولان شهر باید به این الگوی ورزشی نگاه ویژه داشته باشند.

وی با بیان اینکه توسعه فرهنگ دوچرخه سواری امری مهم و ضروری است و تاکنون دو جلسه در این زمینه با مسئولان متولی امر داشته ایم اما خروجی نداشته است، افزود: نیروهای خوش فکری در زمینه دوچرخه سواری به خصوص در هیات استان وجود دارد که باید از این افراد حمایت و همچنین استفاده شود.

عزیزالله مشفق رئیس هیئت دوچرخه سواری شهرستان اصفهان که از حاضرین در این جلسه بود گفت: شورای راهبردی دوچرخه با حضور تمام دستگاه های مرتبط باید در اصفهان وجود داشته باشد.

باطنی گفت : به عنوان یک شهروند در شهری زندگی می کنیم که این شهر هر روز بالغ تر می شود، با اشاره به این که شورای شهر به توسعه مسائل شهری کمک می کند، اضافه کرد: شورای شهر در طرح ها و برنامه های خود باید نمودار بلوغ شهر را در زمینه توسعه دوچرخه سواری رعایت کند و به آن توجه داشته باشد.

عضو هیئت رئیسه هیئت دوچرخه سواری استان اصفهان تصریح کرد: شهردار، مدیران و مسئولان شهر باید در این زمینه بررسی های لازم را انجام بدهند و توسعه ورزش دوچرخه سواری نباید طرح های خلق الساعه باشد که پس از مدتی به صورت نیمه کاره و بدون نتیجه رها شود.

وی با تاکید بر اینکه توسعه دوچرخه سواری به یک طرح جامع نیاز دارد، ادامه داد: شهرداری باید در این زمینه کارهای کارشناسی را انجام بدهد تا طرحی مناسب در راستای توسعه دوچرخه سواری برای شهر اصفهان تدوین شود.

باطنی با بیان اینکه شهرداری باید یک طرح جامع توسعه ورزش دوچرخه سواری را تدوین کند، تاکید کرد: بارها این مسئله را مطرح کرده ایم تا ورزش دوچرخه سواری براساس یک طرح جامع و کارشناسی در اصفهان توسعه پیدا کند و تدوین طرح جامع یک کار میان رشته ای است.

ندا واشیانی پور عضو کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر اصفهان تاکید کرد لزوم توجه به تدوین طرح جامع دوچرخه سواری برای کلان شهر اصفهان از ضروریات جامعه ماشینی امروز می باشد.

عضو کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزش شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: تدوین طرح جامع دوچرخه سواری باید برای کلان شهر اصفهان مورد توجه قرار بگیرد.

برگزاری شصت و سومین شورای معاونان وزارت ورزش و جوانان

به گزارش روابط عمومی فدراسیون دوچرخه سواری : در شصت و سومین نشست شورای معاونان وزارت ورزش و جوانان آقای خسرو قمری رئیس فدراسیون دوچرخه سواری گزارشی از برنامه های این فدراسیون برای کسب سهمیه در المپیک آینده ارائه کرد.

قمری گفت: انتظار کسب پنج سهمیه المپیک را داریم که سه سهمیه ما در قسمت جاده قطعی است و تلاش دوچرخه سواران برای گرفتن دو سهمیه دیگر در قسمت پیست ادامه دارد.

وی افزود: بنا داریم با دعوت از رئیس فدراسیون جهانی به ایران، فرصت ایجاد کمپ دوچرخه سواری در غرب آسیا را برای ایران مهیا کنیم.

در ادامه این نشست گودرزی با تشکر از فعالیت های با برنامه فدراسیون دوچرخه سواری گفت: توسعه مناسب این رشته و به خصوص همگانی کردن آن از فرصت های خوبی است که فدراسیون می تواند از آن بهره مند باشد.

وزیر ورزش افزود: امیدوارم پنج سهمیه کامل را دوچرخه سواری به دست بیاورد و حضور در المپیک برای هر کشوری می تواند یک مزیت بزرگ تلقی شود.

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری با تشکر از حمایت های گودرزی و سجادی عنوان کرد: خوشبختانه با حمایت خوب معاون قهرمانی و همین طور مناف هاشمی، امسال به لحاظ مالی مشکلی نداریم و بیشترین اعتبار تخصیصی را گرفته ایم و هفته آینده یک مربی ایتالیایی برای هدایت دوچرخه سواران وارد ایران خواهد شد.

بازدید وزیر ورزش و جوانان اندونزی از پیست آزادی

مورخ ۱۳۹۴/۶/۲۲، وزیر ورزش و جوانان کشور اندونزی به همراه سفیر این کشور در ایران از امکانات فدراسیون دوچرخه سواری به صورت کامل بازدید کردند و جناب آقای قمری ریاست فدراسیون از توانایی های فدراسیون جهت برگزاری اردوهای مختلف دوچرخه سواری و مسابقات بین المللی توضیحاتی را بازگو نمودند .

وزیر ورزش و جوانان کشور اندونزی بعد از بازدید از امکانات کمپ تیم های ملی و پیست دوچرخه سواری آزادی ابراز امیدواری داشتند روابط فدراسیون دوچرخه سواری دو کشور بیش از پیش تقویت و گسترش یابد .

همچنین سفیر کشور اندونزی با مدیر تیم های ملی آقای چاپچی مذاکراتی پیرامون سهولت در اعزام تیم های ملی و باشگاهی بعمل آوردند.





www.2bAce.com

با خرید آنلاین
به داشتن
آسمانی پاک
کمک کنیم



تازه های MAVIC

Mavic en 821 29⁺ طوقه ای مناسب برای رشته های کراس کانتري تریل و آل ماتين می باشد.

این طوقه از آلیاژ ۶۱۰۶ آلومینیوم ساخته شده که ۳۰ درصد مقاوم تر و سبکتر از آلیاژهای معمول می باشد.

از ویژگی های این مدل می توان به تیوبلس بودن کامل آن اشاره کرد که به راحتی این امکان را به شما می دهد تا دوچرخه خود را بدون دردسر تیوبلس کنید.

این طوقه با پهنای داخلی ۲۱ میلیمتر برای سایز ۲۹ اینچ وزنی برابر ۵۰۶ گرم برای یک جفت طوقه دارد.

یکی دیگر از ویژگی های این طوقه، برجستگی هایی است که در قسمت ورودی سیم پره ها به طوقه می باشد و مقاومتش را نسبت به طوقه های معمولی بسیار افزایش می دهد.

Mavic SCREE Shoe کفشی مناسب جهت استفاده در کوهستان می باشد که توسط کمپانی مویک به بازار عرضه شده است.

این کفش یکی از مدل های زمستانی و مقاوم در برابر سرما بوده که رویه آن از جنس Gore-tex و ضد آب می باشد.

بلندی ساق این کفش که تا زیر مچ پا است، هم از ورود سرما، و هم در مقابل ضرباتی که به مچ پا هنگام رکاب زدن وارد می شود جلوگیری می کند. با توجه به این که ساق این کفش تا زیر مچ پا ادامه دارد به شما امکان عکس العمل سریع و آسان را می دهد.





نایرو کوینتانا کلمبیایی در یک قدمی قهرمانی رقابت های تور فرانسه ۲۰۱۵ تنها با یک دقیقه و دوازده ثانیه اختلاف نسبت به نفر اول کریس فروم، در جایگاه دوم این رقابت ها ایستاد. شرایط مسابقه همچون سال ۲۰۱۳

بود، اما این بار کوینتانا قویتر از همیشه ظاهر شد و نشان داد که در سن ۲۵ سالگی هنوز فرصت های زیادی برای تحقق رویا های خود دارد.

نایرو جوانترین شرکت کننده این دوره از مسابقات با کلاه میکزینو سفید رنگش وارد پاریس شد. در ادامه مابقی افراد تیم با کلاه های زرد رنگ خود وارد شدند تا همگان آنها را به عنوان بهترین تیم تور فرانسه سال ۲۰۱۵ بشناسند. این پیروزی عظیم با کسب مقام سوم توسط آلخاندرو دو چندان لذت بخش گردید. برای این دوچرخه سوار، بودن در جایگاه سوم شانزه لیزه حرکتی حرفه ای به شمار می رفت اما از سوی دیگر برای خودش هدف شخصی محسوب می شد. او به این مرحله رسیدن خود را مدیون تلاش بی وقفه، همیاری و حمایت های نایرو و همچنین تیم خود می دانست.

سال گذشته رویای کسب مقام اول تا سوم برای نایرو بسیار هیجان انگیز و البته بسیار سخت به شمار می رفت و او به این نکته کاملاً واقف بود. ولی این باعث نشد که از تلاش دست بردارد. پس از کار بزرگی که هم تیمی هایش انجام دادند، کوینتانا در منطقه هوئر در رشته کوه های آلپ، توانست در مدت ۱۸ ثانیه و با اختلاف یک دقیقه با سایرین، جایگاه دوم را کسب کند.

اعضای تیم این دوره تور فرانسه متشکل بود از نایرو کوینتانا، آلخاندرو ولورد، جاناتان کسترویخو، گورکا زاگیره، جوزه هرادا، آدریانو مالوری، الکس دوست و آناکونا که در نهایت توانستند مقام نخست تیمی را از آن خود بکنند و بعنوان "بهترین تیم" برگزیده شوند.

کلاه های ایمنی ای که این دوچرخه سواران بزرگ را در راه کسب این مقام محافظت می کردند متشکل بود از :



مدل میکزینو (Mixino) با ساختار نانو الیاف های گرافن برای مسیرهای طولانی



مدل میکزینو (Mixino) مدل DV2.0 برای حفاظت از آن ها در بارندگی هفته اول



مدل ریپید آیرودینامیک (Aerodynamic Rapid) برای استفاده در مرحله اول و تایم تریل تیم



تلمبه همراه

Topeak turbo morph

تلمبه همراه تایپیک مدل turbo morph یکی از معدود مدل های تلمبه همراه تایپیک است که دارای شلنگ می باشد. سری این تلمبه سازگار با ولف های پرستا و شریدر می باشد که به راحتی می توان از آن استفاده کرد. همانطور که گفته شد از ویژگی های مهم این تلمبه شلنگ آن می باشد که قابلیت تنظیم در جهت های مختلف را دارد، همچنین پایه نگه دارنده آن هنگام تلمبه زدن، همانند سایر تلمبه های ایستاده سبب راحتی در استفاده از این وسیله می شود. ویژگی دیگر این مدل، سیلندر آلومینیومی آن می باشد. این تلمبه دارای گیج می باشد که تحمل فشار ۱۶۰psi را دارد و بر روی تنه دوچرخه به راحتی نصب می شود. وزن این تلمبه ۲۸۰ گرم است.

شما می توانید محصولات این برند را از سایت www.2bace.com خریداری نمایید.





cannondale®

www.abarisava.com